

Kasvispaistos - Briam

Μπριάμ

2	Kesäkurpitsaa
450 g	Perunoita
2	Porkkanaa
1	Sipuli
3	Valkosipulin kynttä
1	Punainen paprika
1 tölkki	Tomaattimurskaa
1½ dl	Oliiviöljyä
1 dl	Vettä
1 tl	Oreganoa
¼ punttia	Persiljaa
	Suolaa
	Mustapippuria



Lämmitä uuni 200 °C. Pese ja leikkaa kesäkurpitsat viipaleiksi. Kuori perunat, sipuli ja porkkanat, lohko ne. Paloittele valkosipuli. Poista paprikasta siemenet ja leikkaa isoiksi kuutioiksi

Kaada isoon uunivuokaan oliiviöljy ja voitele sillä myös vuoan reunat. Laita kaikki muut ainekset paitsi persilja ja vesi uunivuokaan ja sekoita hyvin. Paista puoli tuntia ja lisää silputtu persilja ja vesi mukaan. Sekoita tasaiseksi ja paista vielä n.20 minuuttia, eli kunnes perunat ovat kypsiä

Myös munakoiso sopii myös hyvin tähän paistokseen.