

# Makkaraa ja kasviksia

ΣΠΕΤΣΟΦΑΙ

- 4 **Maalaismakkaraa**  
(tai Gabanossia tms.  
mutta ei lenkkimakkaraa)
- 4 **Paprikaa**
- 1 **Sipuli**
- ½ dl **Oliivi-rypsiöljyseosta**
- 2 dl **Tomaattimurskaa**
- Suolaa ja pippuria**
- riipaus Sokeria**



Viipaloi makkara parin sentin viipaleiksi. Viipaloi myös paprika ja tee sipulista pak-suhkoja renkaan puolikkaita.

Paista makkarat ja kasvikset vaalean ruskeiksi kuumassa pannussa oliivi-rypsiöljy-seoksessa. Paista sen aikaa, että kasvikset hiukan pehmenyvät.

Lisää joukkoon tomaattimurska ja mausteet. Hauduta hetkinen.

Tarjoa joko lämpimänä tai kylmänä alkupalana.